



slowUp – Distanzen

Gesamtstrecke	44 km
Nord-Schleife	30 km
Süd-Schleife	22 km
Sennwald bis Buchs	13 km
Buchs bis Vaduz	14 km
Vaduz bis Sennwald	17 km

slowUp – Legende

- slowUp-Strecke, Einbahn-Fahrtrichtung
- - - slowUp-Anschluss von Feldkirch und Sargans
- slowUp-Verbindung Buchs – Schaan
Achtung: Gegenverkehr erlaubt!
- Trinkwasser-Station
- Parkplätze (Signalisation)
- Samariterposten, Notfallnummer: 117
- Toiletten
- Behindertengerechte Toiletten
- Fahrradmiete
- Bike World Help Points: Reparatur-service für Bikes und Inlineskates

- SBB, Südostbahn, Thurbo, ÖBB
- X Autobahnausfahrt gesperrt (9 bis 18 Uhr)
- Autobahnausfahrt offen

Quelle: Bundesamt für Landestopografie swisstopo
Kartographie: Wäger & Partner GmbH, St. Gallen



Die Daten*

21.04.2024	Ticino
28.04.2024	Murtensee
05.05.2024	Werdenberg Liechtenstein
12.05.2024	Solothurn Buechibärg
26.05.2024	Schaffhausen Hegau
02.06.2024	Valais
09.06.2024	Schwyz
16.06.2024	Hochrhein
30.06.2024	Jura
07.07.2024	Vallée de Joux
28.07.2024	la Broye
11.08.2024	Brugg Regio
18.08.2024	Seetal
25.08.2024	Bodensee Schweiz
01.09.2024	Mountain Albula
08.09.2024	Emmental Oberaargau
15.09.2024	Basel-Dreiland
29.09.2024	Zürichsee
2025	Sempachersee

* Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten



Begleiten.
Begeistern.
Bewegen.

**Bildung
macht stark!**
bzbs.ch

bzbs.

Viel Spass beim aktiven Entdecken

Die Region Werdenberg und das Fürstentum Liechtenstein bieten auf kleinem Raum ideale Bedingungen und unzählige Möglichkeiten für Freizeitaktivitäten. Routen zum Skaten, Radfahren, Mountainbiken, Wandern sowie Themenwege begeistern Einheimische und Gäste. Je nach Vorlieben lassen sich Touren vom Talgebiet mit dem Rheindamm bis zu abwechslungsreichen Bergstrecken entdecken.

Tipps: Schloss und Städtchen sowie das Schlangenhaus Werdenberg machen Geschichte erlebbar. Der kleine Bergort Malbun lädt im Winter zum fürstlichen Skifahren. Ein Besuch im Greifvogelpark Buchs, ein Bad im Grabser Voralpsee oder der Liechtensteiner Museums- und Erlebnispass.

Weitere Freizeit-Ideen und -Möglichkeiten unter:
www.werdenberg.ch; www.tourismus.li

WERDENBERG



Sennwald | 3 Festplätze (1 bis 3)

Diverse Angebote. Famigros-Zone nach Salez. slowUp-Passhöhe bei Rofisbach / Sax. Festplatz Schulhaus Sax mit «Bewegungsbaustelle».

Gams | Festplatz Löwen (4)

Bike World Help Point, Hüpfburg «Märchenschloss», Stimmung mit DJ Tommy, Grillspezialitäten, Glacé-Stand.

Grabs | Festplatz Kirchbünt (5)

UHC Rangers: Unihockeyfeld zum Spielen, Fotobox, Festwirtschaft mit feinem Ranger-Burger. CEVI Werdenberg und Kirchgemeinde: slowUp-Gottesdienst (9.00 Uhr, Aula), Werdenberg Tourismus, Kinderschminken und Fallbalken.

Buchs | Festplatz bei der Migros (6)

slowUp-Eröffnung: 10.00 Uhr. Bike World Help Point, SWICA, Rent a Bike, Familientreff (Wickeltisch), Fuhrpark für Kleinkinder mit Ludothek und Bibliothek Werdenberg, Spitex-Infostand, Abfalljäger; Biker-Makkaroni mit RV Buchs, Soft Ice. Neu mit Curaprox / Mundgesundheit und Gewinnspiel.

Sevelen | 3 Festplätze (7, 8, 10)

Niki's: Suva. Rans: Musik, Bärlauch-Spaghetti, Birchermüesli. Schildstrasse: Migros Nachhaltigkeits-Zone. Sevelen: Penne beim 3 Könige. Jugendprogramm und Pizza bei Holz-Rheinbrücke.

Wartau | Festplatz Plattis (9)

Kindertraktorfahren, Hüpfburg, Burgzigeuner vom Grill und gratis «Wartauer Rüebli».

Vaduz | Peter-Kaiser- / Rathausplatz (11)

Bike World Help Point, Recycling-Bastelspass, Badminton, Zirkusanimation und Einradfahren, Hüpfburg, Live-Musik und Jugenddrinks, Grilladen, plant-based Streetfood, Burritos, Hot Dogs, Pizza, Crêpes sowie Kaffee, Kuchen und vieles mehr.

Schaan | Festplatz Lindaplatz SAL (12)

Festwirtschaft mit der Fürstlichen Guggamusig Röfischrenzer, Hüpfburg; Kiwanisclub Liechtenstein sammelt zugunsten bedürftiger Kinder. Spiel und Spass bei der Ludothek, welche ihr 40-jähriges Jubiläum feiert. Crêpes-Stand und Sirup-Station bei Radio Liechtenstein.

Gamprin-Bendern | Grossabünt (13)

Spiel und Spass am Badensee, Pumprack, Albi der Zauberfuzzi, Festwirtschaft mit Musikverein.

Ruggell | Festplatz Vereinshaus (14)

Bike World Help Point, Kinderanimation Balu, Hüpfburg, Hängematten, Skimboard-Pool, Pumprack und Pumpbowl, Spielplatz, Musik, «Mausis Gelati», diverse kulinarische Köstlichkeiten.

Kanton St.Gallen
**Berufs- und Weiterbildungszentrum
Buchs Sargans**



Gestalte deine Zukunft.

Deine Weiterbildung am BZBS

Lehrgänge und Kurse in den Bereichen
Wirtschaft, Technik, Informatik,
Landwirtschaft und Sprachen.

Infoabende 2024 in Buchs

Hanflandstrasse 17, 9471 Buchs

- Montag, 12. August 2024, 19 Uhr
- Dienstag, 5. November 2024, 19 Uhr

Infoabende 2024 in Sargans

Langgrabenstrasse 24, 7320 Sargans

- Dienstag, 13. August 2024, 19 Uhr
- Donnerstag, 7. November 2024, 19 Uhr

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

Die Teilnahme ist kostenlos und unverbindlich.

Berufs- und Weiterbildungs-
zentrum Buchs Sargans
058 228 22 00
weiterbildung@bzbs.ch
www.bzbs.ch

