



SlowUp

Brugg Regio

Sonntag
10.08.2025

10 bis 17 Uhr
33 km



ORGANISATION

Sponsoring / Präsidium: Dietrich Berger
Gesamtprojektleitung: Cornelia Hubmann
Unterhaltung / Infrastruktur: Jonas Stucki
Strecke / Verkehr / Sicherheit: Peter Schütz
Marketing: Cornelia Hubmann
Finanzen: Marco Wächter
Regionalpolizei Brugg: René Schneider

slowUp Brugg Regio
c/o Brugg Regio Standortförderung
Badenerstrasse 13, 5200 Brugg
Telefon: 056 560 50 00
E-Mail: brugg-regio@slowup.ch



START UM 10 UHR

Um 10 Uhr startet der slowUp beim Hauptfestplatz in Brugg. Treffpunkt ist der slowUp-Torbogen im Village, um dann den 33 km langen, autofreien Rundkurs zu geniessen.

Es ist dir natürlich frei überlassen, wie viel du von der Strecke befahren möchtest. Ein Ein- und Ausstieg entlang der Strecke ist überall möglich.

SOCIAL MEDIA

Poste deine Bilder mit dem #slowUp und @slowUp.ch und teile deine Erlebnisse mit den anderen slowUp-Fans.



AN- UND RÜCKREISE

Reise direkt mit eigener Muskelkraft von zu Hause mit dem Velo oder den Inlineskates an oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel.

Zu Fuss, mit dem Velo oder Inlines
Wandernden empfehlen wir eine Kombination mit der Bahn. Per Rad sind die Veloland-Routen 5, 8, 56 und 77 von SchweizMobil ideal. Infos und Ideen: schweizmobil.ch

Mit dem öffentlichen Verkehr
Brugg, Windisch und Lupfig sind mit der Bahn bestens erreichbar: sbb.ch

PostAuto transportiert keine Velos. Während des slowUp verkehren die Kurse teilweise auf geänderten Strecken oder fallen aus.

Mit dem Auto
In Brugg und Birr stehen slowUp-Parkplätze zur Verfügung. Folge der slowUp-Parkplatz-Signalsation. Nutze am besten Carsharing-Angebote.

slowUp.ch > [Brugg Regio](#) > [Anreise](#)

VERKEHRS-EINSCHRÄNKUNGEN

Im Grossraum des slowUp ist die Zu-/Wegfahrt mit Motorfahrzeugen am slowUp-Sonntag zwischen 09.30 bis 17.30 Uhr erschwert.

Die Strecke ist von 09.30 bis 17.30 Uhr für den motorisierten Verkehr gesperrt. Sämtliche Zufahrten von Haupt-/Nebenstrassen sowie von direkt an der Strecke liegenden Grundstücken sind gesperrt. Anwohner, die ihr Fahrzeug am Sonntag nutzen müssen, parkieren ihr Fahrzeug frühzeitig an einen geeigneten Standort um.

PostAuto-Kurse verkehren während des slowUp teilweise auf geänderten Routen oder fallen aus.

slowUp.ch > [Brugg Regio](#) > [Strecke](#)



NOTFALL-NUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Ambulanz	144
REGA	1414
Samariterposten	076 401 50 33

SICHERHEIT UND UNFALLPRÄVENTION

- Das Tragen von Helm und Schutzausrüstung wird ausdrücklich empfohlen.
- Die Strecke wird nur im Uhrzeigersinn befahren.
- Überhole links. Es gilt Rechtsverkehr.
- Anhalten nur am Strassenrand.
- E-Bikes nicht über 25 km/h.
- Fahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind nicht erwünscht.
- Passe dein Tempo deinen Fähigkeiten und der Situation an. Der slowUp ist kein Rennen.
- Nimm Rücksicht auf die anderen Teilnehmer, vor allem auf die Kinder.

VERMISSTE UND GEFUNDENE KINDER

Gebt euren Kindern eure Handynummer mit, damit wir euch im Bedarfsfall erreichen können.

Bitte habt ein aktuelles Foto eurer Kinder dabei. Wenn sie vermisst werden, können wir sie schneller finden.

Wir empfehlen, den Kindern ein Kärtchen mit ihrem Namen und der Wohnadresse mitzugeben.

Melde vermisste Kinder der Polizei (117).

Bringe gefundene Kinder zum nächsten Samariterposten (in Fahrtrichtung) und melde es der Polizei (117).



Strecke: 33 km, ▲▼ 150 hm

QR Code:

Interaktive Streckenkarte

FESTPLÄTZE

- 1 Hauptfestplatz Brugg
- 2 PDAG/Königsfelden Windisch
- 3 Festplatz Mülligen
- 4 Hauptfestplatz Lupfig
- 5 Heuhof Scherz
- 6 Festplatz Hausen
- 7 Samplingzone Brugg
- 8 Festplatz Villnachern
- 9 Festplatz Riniken
- 10 Festplatz Rüfenach
- 11 Erlebniszone Villigen

LEGENDE

- ▶ Hauptfestplatz (Start/Ziel)
- ⊕ Samariterposten
- 🚲 Velovermietung Rent a Bike
- P Parkplätze
- WC WC
- ♿ WC rollstuhlgängig
- ✕ Verpflegung
- i Infostand
- 🚉 Bahnhof
- ➡ Fussweg zum Festplatz

STRECKE

Geniesse die abwechslungsreiche Landschaft der Region Brugg. Der Rundkurs führt entlang der Reuss, über die Aare, durch Auen, Felder und Wiesen, vorbei an der historischen Klosterkirche Königsfelden, dem römischen Legionslager und dem imposanten Wasserschloss der Schweiz. Die Nord- oder Südschleife kannst du auch separat befahren und in Hausen in Richtung Bahnhof Brugg abkürzen. Achtung: Dieser Abschnitt ist nicht autofrei und nicht abgesichert. Die Strecke ist von 09.30 bis 17.30 Uhr für den motorisierten Verkehr gesperrt. slowUp.ch > [Brugg Regio](#) > [Strecke](#)

UNTERSTÜTZEN

Ohne breite Unterstützung kann der slowUp Brugg Regio nicht realisiert werden – vielen Dank für deinen Beitrag!



Verein slowUp Brugg Regio
Badenerstrasse 13, 5200 Brugg
IBAN: CH48 0483 5129 7788 0100 0



famigros
Spiel & Spass für Gross & Klein
Besuche die Famigros-Zone an diesem slowUp

Direkt an der slowUp-Strecke steht die Famigros-Zone mit Hüpfburg, Fotostation für Erinnerungsbilder im XXL-Einkaufskorb, neuem Würfelspiel und coolen Sofortpreisen.
migros.ch
NATIONALE HAUPTSPONSORIN

MERCI
100 Jahre Migros

slowUp-Wettbewerb 2025

Gewinne einen von vielen Preisen im Gesamtwert von CHF 7'500.–!

Diese tollen Hauptpreise warten auf dich:

- 1x Familienferien im Hotel Palace Müren im Wert von CHF 3'500.–
- MIGROS-Geschenkkarten 1x im Wert von CHF 1'000.– 2x im Wert von CHF 500.–

Jetzt scannen und gewinnen!

Weitere coole Preise!
www.slowUp.ch

START UM 10 UHR

RIVELLA – DIE ECHE ERFRISCHUNG

Fahre in der Rivella Zone durch unseren Erfrischungstunnel und schnapp dir ein kühles Getränk. Der brandneue Rivella-Geschmack wird dich begeistern! Wir wünschen dir viel Spass und eine gute Erfrischung.



Sicher Linksabbiegen: Setze klare Zeichen und spure richtig ein.

suva.ch/velo

suva

MIGROS **suva**

valiant

rivella **BRUGG REGIO** Standortförderung

General-Anzeiger

SWISSLOS Kanton Aargau

VELOTRANSPORT

Das Platzangebot für den Velo-Selbstverlad in den Zügen und Bussen ist beschränkt, es besteht keine Transportgarantie. Infos unter: sbb.ch/velo

slowUp.ch > [Brugg Regio](#) > [Anreise](#)

MIETVELOANGEBOT

Im Festvillage im Schachen Brugg stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos zur Ausleihe bereit. Die komfortablen Citybikes und E-Bikes sind in verschiedenen Rahmengrößen erhältlich, für Familien stehen zudem Family Cargo E-Bikes sowie Kindervelos, Kinderanhänger und Kindersitze bereit. Famigros Mitglieder profitieren von CHF 5.00 Ermässigung auf Velos und E-Bikes sowie CHF 25.00 pro E-Bike Cargo.

Reservation unter: rentabike.ch/slowup

Reservierungen können bis am Samstag 17.00 Uhr gemacht werden.





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

In Bewegung? Denk ans Trinken!

Pro Stunde Sport
4 bis 8 dl Wasser

Für mehr Energie und Ausdauer!




Krankenkasse wechseln und CHF 456* sparen

AXA.ch/sparen

CHF 25 Mio. schweizweit gespart

* Kundinnen und Kunden in der Schweiz, die im Herbst 2024 den kostenlosen Wechselservice der AXA Gesundheitsvorsorge nutzen, sparen damit im Jahr 2025 durchschnittlich CHF 456 Prämien bei der Grundversicherung.

Wenn Ihnen die Puste ausgeht



postauto.ch



Bei uns zählt Lesevergnügen, nicht Geschwindigkeit.



General-Anzeiger



Wir begleiten Sie in jedem Tempo.

obt.ch/brugg



LEUTWYLER KERN ELEKTRO EUGEN MEIER

Ihr Elektro-Partner der Region

lauber-group.ch



TEILNEHMENDE MIT HANDICAP

Der slowUp ist auch für Menschen mit Handicap zugänglich. Die Strecke ist weitgehend asphaltiert, rollstuhlgängige Toiletten und Stromanschlüsse für Elektrollstühle sowie reservierte Parkplätze sind vorhanden. Als nationaler Servicepartner engagiert sich die Stiftung Cerebral in Zusammenarbeit mit Rent a Bike mit der Finanzierung von Fahrzeugen für Menschen mit Handicap, diese können direkt bei Rent a Bike telefonisch reserviert werden: 041 925 11 70 (bis Freitag 17 Uhr). Bitte beachte auch unsere Hinweise für die Anreise per ÖV.

cerebral.ch



slowUp.ch > [Brugg Regio](#) > [Anreise](#)




PROGRAMM UND ANIMATIONEN

10 bis 17 Uhr, 33 km, autofrei: Der slowUp lebt von vielfältigen Angebot der Sponsoren, Partner, Vereine und Standbetreibenden. Feststimmung pur, feine Verpflegung und musikalische Unterhaltung sind garantiert. Geniesse das tolle Programm, entlang der ganzen Strecke.

slowUp.ch > [Brugg Regio](#) > [Programm](#)

schweizmobil.ch

Gratis Kartenausdrucke und App



MEHR ALS BETON



maeller-staleng.ch/cbp

CREABETON PRODUKTIONS AG
5201 Brugg AG

Kultur- & Event-Kalender Region Brugg

bruggregio.ch/events





simove gmbh, quellenweg 30, 6410 goldau, info@simove.ch, 078 822 72 11

VALETTI

Bauunternehmung AG
5210 Windisch www.valetti.ch

metron

Wir gestalten Lebensräume.

www.metron.ch

RIGGENBACH

Lüftungs- und Klimatechnik
www.riggenbach-klima.ch




iSPORTS.CH

HOME OF FITNESS

FITNESSGERÄTE FÜR ZU HAUSE

SHOWROOM, INDUSTRIESTRASSE 5 IN LUPFIG

STIEBEL ELTRON

Wärmepumpen und Lüftungsanlagen in Lupfig.

- Effizienz, die beeindruckt
- Nachhaltigkeit
- Massgeschneiderte Lösungen
- Qualität durch guten Service

Showroom in Ihrer Nähe: stiebel-eltron.ch/lupfig



WICHTIGE INFOS

Kosten & Anmeldung

Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.

Verpflegung

Entlang der Strecke befinden sich diverse Möglichkeiten zur Verpflegung.

PET – der Umwelt zuliebe

Da korrektes Recycling den Organisatoren am Herzen liegt, sind in regelmässigen Abständen PET-Sammelbehälter platziert.

Abfall – weniger ist mehr

Abfall lässt sich nicht ganz vermeiden, doch dieser gehört in den Mülleimer. Du findest auf der Strecke zahlreiche gut markierte Abfallstellen.

Alkohol – wir schützen die Jugend

Selbstverständlich gilt auch am slowUp: kein Ausschank, beziehungsweise Verkauf von Spirituosen an unter 18-Jährige und überhaupt keinen Alkohol an unter 16-Jährige.



WEITERE PARTNER








Gemeinden

Brugg, Windisch, Mülligen, Lupfig, Hausen, Villnachern, Riniken, Rüfenach, Villigen

Partner

Regionalpolizei Brugg, Feuerwehren der Region Brugg, Samariterverein Brugg, Chläusu Event-Technik GmbH, MAMO Verkehrsdienst GmbH, IBB Energie AG

Die Daten*

01.06.2025	Valais	03.05.2026	Werdenberg-Liechtenstein
15.06.2025	Hochrhein	10.05.2026	Schaffhausen-Hegau
29.06.2025	Jura	17.05.2026	Solothurn-Buechibärg
27.07.2025	la Broye	31.05.2026	Schwyz
10.08.2025	Brugg Regio	07.06.2026	Valais
24.08.2025	Sempachersee	21.06.2026	Hochrhein
31.08.2025	Bodensee Schweiz	28.06.2026	Jura
07.09.2025	Mountain Albula	05.07.2026	Vallée de Joux
14.09.2025	Emmental-Oberaargau	26.07.2026	la Broye
21.09.2025	Basel-Dreiländ	09.08.2026	Brugg Regio
28.09.2025	Zürichsee		
19.04.2026	Ticino		
26.04.2026	Murtensee		

* Voraussichtliche Daten, Änderungen vorbehalten











Daetwiler

Umweltservice



tectron AG

finanzberatung



TERN A GROUP



Sustainable Energy Cables

MAMO Verkehrsdienst GmbH

Telefon 062 824 99 88 • info@mamo.ch

Wählen Sie den sichersten Weg - mit uns!

20 Jahre MAMO

- Verkehrsdienst
- Baustellensicherung
- Transportbegleitung




Dein Burger-Stop beim slowUp Brugg!

Speziell für den slowUp: Mini-Burger für Mini-Preise! Direkt an der Strecke.

cholehof.ch




BRUGG-WINDISCH

100% Cholegrill-Burger



Brugger Wildschachen cholehof.ch