

ERÖFFNUNG

Die offizielle Eröffnung des 21. slowUp Zürichsee findet am 27. September von 9.15 bis 10 Uhr in Meilen statt.

Christof Baer, CEO Plusport und Präsident Swiss Paralympic, ist Ehrengast der diesjährigen Eröffnungsfeier.

Die Streckenfreigabe erfolgt um 10 Uhr beim slowUp-Torbogen mit Banddurchschnitt. Die Eröffnungsfeier ist öffentlich.

STRECKE

Die abwechslungsreiche Strecke führt vom Sechseläutenplatz in Zürich entlang der Seestrasse des rechten Zürichseeufer bis nach Rapperswil-Jona und folgt anschliessend dem Oberen Zürichsee bis Schmerikon.

Die slowUp-Strecke ist 42 km lang (84.4 km hin und zurück). Die gesamte Strecke wird im Gegenverkehr geführt, so dass du abkürzen und wenden kannst, wann immer du willst.

Die slowUp-Strecke ist flach und asphaltiert, sie ist für Familien mit Kindern und für Menschen im Rollstuhl sehr gut geeignet.

Der slowUp dauert von 10 bis 17 Uhr.

VERKEHRSEINSCHRÄNKUNGEN

Für Motorfahrzeuge sind die Seestrasse zwischen Schmerikon und Zürich und weitere Strassen in Rapperswil-Jona am 27. September 2026 von 9–18 Uhr gesperrt.

Die Umleitung ist signalisiert.

Die Durchfahrt Rapperswil vom Seedamm in Richtung Rüti und Autobahn A15 ist in beiden Richtungen offen.

Die **Zürichsee-Fähre** Horgen-Meilen ist am slowUp-Sonntag in Betrieb. Die Zufahrt zur Fähre ist gewährleistet.

INLINESKATING

Die slowUp-Strecke ist flach und deshalb für Skater*innen gut geeignet.

Die Skate-Strecke ist auf der ganzen Länge asphaltiert, ohne Kopfsteinpflaster und 43.18 km lang (retour 86.36 km).

SLOWUP-WETTBEWERB

Mach mit beim slowUp-Wettbewerb 2026 und gewinne einen von vielen attraktiven Preisen im Gesamtwert von CHF 19'000.–



SOCIAL MEDIA

Teile deine Erlebnisse mit uns! Poste deine Bilder vom slowUp-Sonntag mit dem #slowUp und tagge uns mit @slowUp.ch. Abonniere unseren Newsletter unter www.slowup.ch/newsletter

AN- UND RÜCKREISE

Reise mit dem Velo oder den Inlineskates an (Routennetz: www.schweizmobil.ch) oder benutze die öffentlichen Verkehrsmittel.



Der Transport der Velos mit der Bahn ist beschränkt. Es besteht keine Transportgarantie. Es muss ein Velobillett gelöst werden.

Tipps zum Velo-Verlad und zur Reservation findest du unter www.sbb.ch/velo.

Aus Platzgründen können in Bussen keine Fahrräder transportiert werden.

NACHHALTIGKEIT

Nachhaltigkeit ist am slowUp Zürichsee ein zentrales Thema! Entlang der gesamten Strecke werden Abfall- und PET-Container aufgestellt, was es den Teilnehmenden ermöglicht, ihren Abfall getrennt zu entsorgen.

Die Firma Schneider Umweltservice AG ist für das Recycling und die fachgerechte Entsorgung verantwortlich.



Die Teilnehmenden werden gebeten, bei Bedarf den ÖV zu benutzen.

DECATHLON SPORTZONE

Besuche die polysportive Decathlon Sportzone in Zürich (Parkplatz Lake Side) und amüsiere dich mit Fussball, Basketball, Tischtennis, Speedball, Bogenschiessen oder versuche dein Glück bei einem Glücksspiel! Aktivitäten für jedes Alter sind garantiert.

ZÜRICH FILM FESTIVAL (ZFF)

Die 22. Ausgabe des Zurich Film Festival findet vom 24. September bis 4. Oktober statt.

Das Festivalzentrum auf dem Sechseläutenplatz bietet mit Foodtrucks und Bar Verpflegungsmöglichkeiten an und ist für alle geöffnet!

Tickets für das 22. ZFF sind ab 14. September auf www.zff.com erhältlich.  **ZÜRICH FILM FESTIVAL**

NOTFALLNUMMERN

- Polizei 117, auch bei vermissten Personen
- Feuerwehr 118, Sanität 144, REGA 1414
- *slowUp-Hotline* [+41 79 533 20 20](tel:+41795332020)



slowUp

Zürichsee

Sonntag 27.09.2026

10–17 Uhr 42 km

Zürich – Meilen –
Rapperswil-Jona –
Schmerikon



MIGROS



Zürichsee,
Schweiz.

valiant



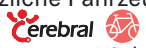
Schweizer
Bäuerinnen
& Bauern
Für dich.

Zürichsee-Zeitung

WICHTIGE INFOS

- Der slowUp ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Er findet bei jedem Wetter statt.
- Entlang der Strecke befinden sich diverse Festplätze und Möglichkeiten zur Verpflegung. ☒
- Die slowUp-Strecke kann in beiden Richtungen befahren werden. Es gilt Rechtsverkehr und es herrscht Gegenverkehr. Die Verkehrskadetten regeln den Verkehr. Bitte halte dich an die Anweisungen.
- Das Tragen von Helm und Schutzausrüstung wird empfohlen.
- Das Befahren der Strecke mit Elektro-Motorfahrrädern mit gelbem Kontrollschild ist verboten! Elektrofahrzeuge ohne Antrieb durch eigene Muskelkraft sind beim slowUp nicht erwünscht.
- Der slowUp ist eine gemütliche Rundfahrt und kein Rennen. Die Höchstgeschwindigkeit beträgt 20 km/h. Passe das Tempo deinen Fähigkeiten an und nimm Rücksicht auf die anderen Teilnehmer*innen.
- Es gibt ein dichtes Netz von öffentlichen Toiletten und Miet-WC. ♿ WC
- Erste Hilfe-Posten sind auf der Karte mit dem Rote Kreuz-Symbol gekennzeichnet. ☒
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Die Veranstalter lehnen jede Haftung ab.

MIETVELOANGEBOT

Auf dem Fischmarktplatz in Rapperswil und an der See-
strasse in Meilen stehen die offiziellen slowUp-Mietvelos
zur Ausleihe bereit. Famigros-Mitglieder profitieren von einer
Ermässigung von CHF 5.– pro Velo/E-Bike und CHF 25.– pro
E-Bike Cargo. In Meilen stehen zusätzliche Fahrzeuge für
Menschen mit Behinderungen bereit.  
Reservation +41 41 921 05 75 (bis Samstag 17 Uhr)

www.rentabike.ch/slowUp



WEITERE PARTNER

coffeeB

Schweizer
Fahrräder

DECATHLON

RENT
A BIKE

cerebral
Gesundheitsförderung
Schweiz

suva

Gesundheitsförderung
Schweiz

SchweizMobil

swiZERLAND

ORGANISATION

slowUp Zürichsee, 8640 Rapperswil

Telefon +41 55 225 77 11

slowUp@rzst.ch

slowUp.ch



FESTPLÄTZE / BAHN / SCHIFF

- | | |
|----------------------------|--------------------------|
| 1 Zürich Sechseläutenplatz | 10 Stäfa |
| 2 Tiefenbrunnen | 11 Uerikon |
| 3 Zollikon | 12 Feldbach |
| 4 Küsnacht | 13 Rapperswil-Jona |
| 5 Erlenbach | 14 Wurmsbach & Bollingen |
| 6 Herrliberg | 15 Schmerikon |
| 7 Meilen | |
| 8 Uetikon | |
| 9 Männedorf | |

Layout und Druck:

ERNi Druck und Media AG, Kaltbrunn

