

slowUp Werdenberg-Liechtenstein am 5. Mai

Am ersten Mai-Sonntag stehen zum 14. Mal über 40 Kilometer Hauptstrassen von 10 bis 17 Uhr beidseits des Rheins für den nicht-motorisierten Verkehr zur Verfügung. Die slowUp-Strecke führt von Sennwald bis Wartau sowie von Vaduz bis Ruggell. Die Eröffnungsfeier findet dieses Jahr in Schaan statt.

Bis zu 30'000 Teilnehmende erfreuen sich jährlich am Erlebnis «slowUp». Der einzigartige Sonntag bietet am ersten Mai-Wochenende all jenen, die mit dem Rad, den Skates oder zu Fuss unterwegs sind, autofreie Hauptstrassen und viele Attraktionen.

Der Rundkurs führt durch die Region Werdenberg und das Fürstentum Liechtenstein und verbindet den gemeinsamen Lebensraum. Die Fuss- und Radwegbrücke zwischen Buchs und Schaan teilt den slowUp Werdenberg-Liechtenstein in eine Nord- und Südschleife. Die Strecke wird mit Verpflegungs-, Unterhaltungs- und Infoposten belebt.

Startschuss in Schaan

Die Rolle des «Eröffnungs-Villages» übernimmt am 5. Mai Schaan. Gemeinsam mit der Liechtensteiner Regierungsrätin Dominique Hasler wird um 10 Uhr beim Festplatz Lindaplatz SAL die Strecke freigegeben. Für Spiel, Spass und ein buntes Rahmenprogramm sorgen in allen slowUp-Gemeinden regionale und nationale Partner sowie lokale Vereine.

Gesund nicht nur auf der Strecke unterwegs – sondern auch bei den Gastro-Angeboten. Wiederum beteiligt sich der slowUp Werdenberg-Liechtenstein an der nationalen slowUp-Aktion «slowAppetit». Auf der Speisekarte stehen slowUp-Spezialitäten, die bewusst regional, saisonal und ausgewogen sind. In Salez, Buchs, Rans, Plattis, Gamprin-Bendern und Ruggell werden spezielle slowUp-Gerichte angeboten. Von frischem Ribel über die herzhaftere Werdenberger Buurawurscht bis zur Rüebl-Suppe vom Feld neben der Strecke. Der slowUp Werdenberg-Liechtenstein unterstützt zudem die Massnahmen von Gesundheitsförderung Schweiz: In jeder slowUp-Gemeinde werden frisches Trinkwasser sowie Gemüse und Früchte angeboten. Ebenso weist die slowUp-Übersichtskarte auf zugängliche Brunnen entlang der Strecke hin.

Gemeinsam mit bewährten Partnern

Die schweizweit 17 slowUp werden von **SchweizMobil**, **Schweiz Tourismus** und **Gesundheitsförderung Schweiz** getragen. Als nationale Hauptsponsoren engagieren sich **Migros** (mit Famigros-Zone zwischen Salez und Frümisen sowie Generation-M-Zone in Sevelen), **Rivella** (Erfrischungsangebot Grista-S/Frümisen, Festplatz Migros Buchs und Rans/Sevelen) sowie **SportXX** mit vier SportXX-Garagen entlang der Strecke. Bei Pannen oder kleineren Defekten helfen die SportXX-Teams in Gams, Buchs, Vaduz und Ruggell. Mechaniker reparieren kostenlos die Velos sowie Inline-Skates der slowUp-Aktiven – verrechnet wird nur das Material.

Die **St.Galler Kantonalbank** organisiert als regionaler Hauptsponsor an den Niederlassungs-Standorten Gams, Buchs und Sevelen besondere Attraktionen – vom Schlager-Stadel über Pony-Reiten bis zum Enten-Rodeo.



Nationale Hauptsponsoren

MIGROS



Regionaler Hauptsponsor



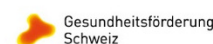
Regionale Partner



**WERDENBERG
TOURISMUS**



Nationale Trägerschaft



SchweizMobil 



Das **Schweizerische Rote Kreuz Kanton St.Gallen** feiert am slowUp Werdenberg-Liechtenstein das 125-jährige Bestehen. Neu in Vaduz zur slowUp-Familie stösst **Kiwanis Liechtenstein**. Der Club engagiert sich für sozial benachteiligte Kinder und Jugendliche mit Handicap. Ebenso erstmals an der Veranstaltung begrüssen die Organisatoren **MFIT**. Wiederum dabei: **SWICA** Krankenversicherung unterwegs auf der Strecke, **CONCORDIA** in Vaduz sowie **HCPSWISS.ch** in Buchs.

Als Förderer des slowUp-Konzepts treten auch die **öffentlichen Verkehrspartner** SBB, Regionalbahn THURBO, Südostbahn, BUS Sarganserland-Werdenberg, RTB Rheintal Bus, LIEmobil und Postauto auf. Aktuelle Informationen zu Angebot, Einschränkungen oder beispielsweise dem Velo-Selbstverlad sind im Internet zu finden.

Gesundheitsförderung, Service und Vergnügen

slowUp – eine Wortkombination aus slow down und pleasure up – bedeutet Genuss dank gemächlichem Fahren und feiert 2019 das 20-jährige Jubiläum. Die Geschwindigkeit ergibt sich an diesem aktiven Erlebnistag einzig und allein durch die eigene Muskelkraft und erlaubt, die Region auf eine gesundheitsfördernde, entschleunigte Art neu zu entdecken.

Der slowUp Werdenberg-Liechtenstein ist ein Fest für die ganze Familie. Die Teilnahme ist kostenlos und eine Anmeldung nicht erforderlich. Der Ein- und Ausstiegsort auf dem Rundkurs kann jederzeit frei gewählt werden.

Aus Sicherheitsgründen gilt die Einbahnrichtung gegen den Uhrzeigersinn – von Sennwald nach Wartau und von Vaduz nach Ruggell. Es wird empfohlen, einen Helm sowie angemessene Schutzausrüstung zu tragen.

*Alle Informationen sowie Übersichtskarten zum autofreien Sonntag sind online unter **www.slowUp.ch** > **Werdenberg-Liechtenstein** ersichtlich. Facebook-Page: **www.facebook.com/slowUp.ch***

*Damit der slowUp nicht vergessen geht sowie für eine bequeme Vorbereitung kann neu ein Erinnerungs-Newsletter abonniert werden: **www.slowUp.ch/newsletter***