

Aufgrund der Covid-19-Pandemie musste der slowUp Werdenberg-Liechtenstein 2020 und 2021 leider abgesagt werden. Dennoch laden wir dich ein, mit dem alternativen Angebot «slowUp yourself!» die slowUp-Gemeinden beidseits des Rheins aktiv zu entdecken. Für einmal nicht gemeinsam – sondern individuell und nach persönlichen Vorlieben.

Der «slowUp yourself!» Werdenberg-Liechtenstein führt im Rheintal zwischen dem Alpstein, der Alvierkette sowie den Liechtensteiner Bergen durch ein Wander-, Lauf-, Fahrrad-, Bike- und Skateparadies. Die Ausgabe 2021 nutzt und verbindet bestehende Strecken der Velo- und Skatingland-Routen und bietet eine Runde durch die Trägergemeinden – teils auf Original-Abschnitten, teils auf peripheren Wegen. Aber immer mit der Möglichkeit versehen, einen Abstecher in Dörfer, Zentren oder zu Badis, Schlössern, Parks und weiteren Freizeit-Angeboten zu machen.

Kleiner Ansporn: Alle, die auf der alternativen slowUp-Strecke 2021 unterwegs sind und bis Ende Oktober sämtliche Checkpoints besucht sowie in der Web-App bestätigt haben, nehmen automatisch an der Verlosung von attraktiven Preisen teil.

Die nächste Ausgabe des slowUp Werdenberg-Liechtenstein findet voraussichtlich am 1. Mai 2022 statt. Reserviere dir bereits heute das Datum – wir freuen uns auf dich!

Informationen und Links zur individuellen slowUp-Planung:  
[www.werdenberg.ch](http://www.werdenberg.ch); [www.tourismus.li](http://www.tourismus.li); [www.veloland.ch](http://www.veloland.ch);  
[www.skatingland.ch](http://www.skatingland.ch); [www.sbb.ch](http://www.sbb.ch); [www.liemobil.li](http://www.liemobil.li)

Informationen und Links zu den Partnern von «slowUp yourself!»:  
[www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch); [www.migros.ch](http://www.migros.ch); [www.sportxx.ch](http://www.sportxx.ch); [www.suva.ch](http://www.suva.ch);  
[www.rivella.ch](http://www.rivella.ch); [www.sgkb.ch](http://www.sgkb.ch)

**Hinweis**  
**Bitte beachte die**  
**aktuellen Corona-Regeln**  
**und bleib gesund.**



Jetzt  
registrieren,  
teilnehmen  
und gewinnen!

### So funktioniert's

- Registriere dich unter [www.slowUp.ch/yourself](http://www.slowUp.ch/yourself) > slowUp Werdenberg-Liechtenstein.
- Logge dich ein und schalte die Ortungsfunktion deines Smartphones ein.
- Fahre vom 21. Juli bis 31. Oktober 2021 die Strecke ab. Benutze zur Orientierung die interaktive Karte. Der «slowUp yourself!» verläuft teilweise auf signalisierten Routen von Veloland und Skatingland Schweiz.
- Bestätige vor Ort bei allen Checkpoints mittels GPS deine Anwesenheit per Klick auf den jeweiligen Checkpoint in der App. Gleichzeitig erhältst du eine Beschreibung des Checkpoints.
- Die Checkpoints müssen nicht nach einer bestimmten Reihenfolge oder am selben Tag bestätigt werden.
- Wenn alle Checkpoints bestätigt sind, nimmst du automatisch an der Preisverlosung teil.
- Du wirst bei einem Gewinn benachrichtigt.
- Viel Glück!

Nationale  
Sponsoren

**MIGROS**

**SPORTXX**  
MIGROS

**suva**

**rivella**

Regionale  
Sponsoren

**St.Galler  
Kantonalbank**

**CASINO  
BAD RAGAZ**  
FÖRDERSTIFTUNG

**WERDENBERG  
REGION**

**LIECHTENSTEIN**

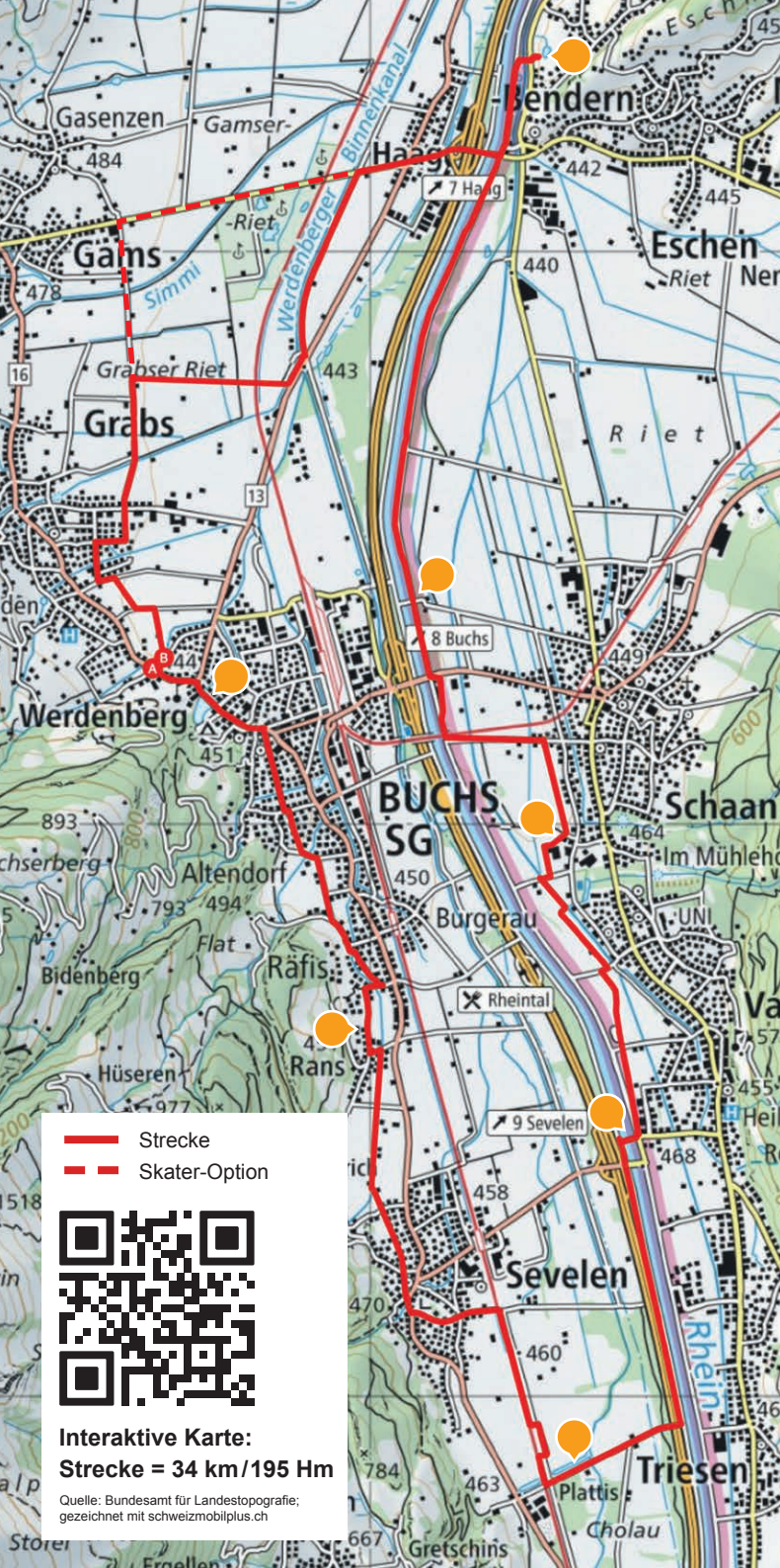
**slowUp**  
**YOURSELF!**  
**Werdenberg-  
Liechtenstein**



#slowUp

**21. Juli – 31. Oktober 2021**  
Selber die slowUp-Region  
entdecken und gewinnen

34 km: Grabs – Werdenberg – Buchs –  
Rans – Sevelen – Plattis – Vaduz –  
Schaan – Gamprin – Haag – Gams



Interaktive Karte:  
Strecke = 34 km/195 Hm

Quelle: Bundesamt für Landestopografie;  
gezeichnet mit schweizmobilplus.ch

## Strecke | Sicherheit

«slowUp yourself!» ist keine Veranstaltung und findet nicht auf abgesperrten Strassen statt. Eingebunden werden primär Rad- und Skatewege oder Nebenstrassen. Teilweise verläuft die Strecke auf signalisierten Routen von Veloland und Skatingland Schweiz. Der «slowUp yourself!» kann in beide Richtungen befahren werden. Die Strecke ist für Velos und Inlineskates geeignet. Haltet euch bitte an die Verkehrsregeln. Es ist empfohlen, beim Velofahren und Skaten einen Helm sowie angepasste Schutzausrüstung zu tragen.

## Achtung

Besondere Vorsicht ist beim Rheinübergang zwischen Bendorf und Haag sowie den folgenden Strassenkreuzungen Richtung Gams geboten! Empfehlung für Skater: Asphaltierte Streckenvariante zwischen Haag und Gams nutzen (gestrichelt in Karte eingezeichnet; auf dem zur Hauptstrasse parallelen Fuss-/Radweg bleiben und beim Gamser/Grabser Riet Richtung Süden wieder auf die Velolandrouten 2 und 9 treffen).

## #slowUp

Teile deine Erlebnisse und poste deine Bilder vom Ausflug mit dem #slowUp!

## Kontakt

slowUp Werdenberg-Liechtenstein, Erbweg 6, 9470 Buchs  
Tel. +41 (0)81 756 70 70  
wfl@slowUp.ch  
www.slowUp.ch > Werdenberg-Liechtenstein

## Ausgewählte Sehenswürdigkeiten, Aktivitäten und Tipps in den Gemeinden

-  **Werdenbergersee**
-  **Schulhaus Rans**
-  **Tankgraben Plattis**
-  **Holzrheinbrücke Sevelen-Vaduz**
-  **Jugi Schaan-Vaduz**
-  **Energiebrücke Schaan-Buchs**
-  **Badesee Grossabünt**

**Grabs**  
Schloss und Städtli Werdenberg, Voralpsee, Moorweg Gamperfin, Mühlbach

**Buchs**  
Bahnhofstrasse/Einkaufszentrum, Greifvogelpark, Freibad Rheinau, renaturierter Binnenkanal/Ochsensand, Aufwertungsprojekt Rietli

**Sevelen**  
Neuer Spielplatz beim Schulhaus Gadretsch, Schluchtenweg

## Hauptpreise

- 4x Mountainbike «GHOST» von SportXX im Wert von je CHF 949.-
- 8x MIGROS-Geschenkkarte im Wert von je CHF 500.-
- 4x Ausflug mit der Familie ins Verkehrshaus der Schweiz und an den Suva Velostand mit dem VR-Brillenerlebnis, inkl. SBB-Tageskarten 1. Klasse, Eintritt zu allen Ausstellungen und ins imax sowie Mittagessen, total im Wert von je CHF 500.- von der Suva
- 4x Wertgutschein von Veloplus für die sichere Velofahrt im Wert von je CHF 500.- von der Suva
- 4x slowUp-Weekend im Wert von je CHF 500.-

## Weitere Preise

- 1x Saisonlieferung Rivella
- 100 Bikelichter von Rivella
- 5x Lachgummi-Nasch-Päckli von nimm2
- 2x2 E-Bike Tagesgutscheine im Wert von je CHF 136.- von Rent a Bike

## slowUp Werdenberg-Liechtenstein 2022

Der nächste slowUp Werdenberg-Liechtenstein findet voraussichtlich am 1. Mai 2022 statt.

## slowUp-Newsletter

Keine slowUp-Informationen verpassen! Abonniere den slowUp-Newsletter unter [www.slowUp.ch/newsletter](http://www.slowUp.ch/newsletter)

## Wartau/Plattis

Spielplatz Heuwiese, Sagen- und Geschichtsweg, Naturbad und Museum Postlis Stadel Oberschan, Artilleriefort Magletsch

## Vaduz

Schloss und Städtle, Freibad Mühleholz, Haberfeld Naturpark

## Schaan

Jugi Schaan-Vaduz, Zentrum

## Gamprin-Bendorf

Badesee Grossabünt, Kirchhügel mit Grotte

## Gams

Kirche St. Michael, Chappeli Gasenzen, Stampfi und Alte Mühle, renaturierte Simmi

## Streckenerweiterung

Entlang des Rheins bis nach Ruggell und Richtung Bangser Riet – oder via Senwald, Salez, Frumsen und Sax nach Gams.

## Nicht verpassen

Badi Salez, Schlosswald, Frumsner Baumnußweg, Staubern sowie spannende Burgen und Ruinen entlang der Route. Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Spielplätze in allen Gemeinden.

## Mietvelos

Sargans, Bahnhof,  
Tel. +41 848 44 66 88;  
Vaduz, Liechtenstein Center,  
Tel. +423 239 63 00

[www.rentabike.ch](http://www.rentabike.ch)

