

www.slowUp.ch

SlowUp

Bodensee Schweiz

Sonntag, 31. August 2014

10 bis 17 Uhr

Mostindien

Eine Prise

Rauf aufs Velo oder rein in die Skates! Bereits zum 13. Mal können am slowUp Bodensee Schweiz Jung und Alt den Rundkurs am Schweizer Ufer am südlichen Rand des Bodensees befahren. **Die 40 Kilometer auf flachen Strassen und Wegen sind an diesem Tag für den motorisierten Verkehr gesperrt.** Wenn Sie mit Ihrem Fahrrad, dem E-Bike oder den Skates auf dem slowUp-Rundkurs flitzen, dann sind Sie **mitte in Mostindien.**

Hier pulsiert das pure, bäuerliche Leben, hier befinden sich Höfe und Gasthäuser, die hervorragend vernetzt sind, es gibt Übernachtungsmöglichkeiten mit der Prise Landluft, moderne, innovative Produktions- und Forschungsbetriebe, Gemeinden und Städte. Sie alle haben sich das Thema Apfel oder Obst gross auf die Fahne geschrieben und viele davon sind bereits Partner des Mostindien-Projekts.

slowUp Bodensee Schweiz – der autofreie Erlebnisstag für die ganze Familie

Die 40 Kilometer auf flachen Strassen und Wegen sind am slowUp für den motorisierten Verkehr gesperrt. Das interessante Rahmenprogramm entlang der slowUp-Strecke verbindet das faszinierende Lebensgefühl der entschleunigten Mobilität mit kulinarischen und kulturellen Highlights.

Reparaturservicestationen von SportXX sorgen kostenlos für entspanntes Radeln und Sanitätsstationen helfen bei Blessuren. Ein Sicherheitsnetz mit rund 300 Helfern sorgt dafür, dass Familien mit Kindern und auch Menschen mit Behinderung einen sorgenlosen slowUp-Tag geniessen können.

Anreise: Detaillierte Velo- und Skate-Routen, die direkt in's slowUp-Gebiet führen sind zu finden unter www.schweizmobil.ch. Das Langsamverkehrsnetz am Bodensee kann optimal mit dem öffentlichen Verkehr kombiniert werden. Der Fahrplan ist zu finden unter www.thurbo.ch.

slowUp – ein Anlass für alle, die Freude daran haben, sich ohne Motor, nur mit der eigenen Muskelkraft, fortzubewegen. Der Rundkurs ist auch bestens für Rollstuhlfahrer geeignet. www.slowUp.ch



www.mostindien-thurgau.ch

Folgende Mostindien-Partner sind auch am slowUp Bodensee Schweiz aktiv. Auch ausserhalb des slowUp-Sonntags gibt es bei ihnen eine Menge zu erleben.

- 1 Beeren vom Sonnenhof, Steinebrunn, www.sonnenhofbeeren.ch
- 2 Öpfelfarm, Monika und Roland Kauderer und RVA Arbon: Öpfelringli
- 3 Biohof-Beiz Mausacker, www.mausacker.ch
- 4 Manser, Ferien beim Bauer, www.manserferien.ch
- 5 Tobi Seeobst AG, jedem slowUp Teilnehmer ein Gratis Apfel www.tobi-fruechte.ch
- 6 Mosterei Möhl AG (grosser Festplatz), www.moehl.ch
- 7 Hotel Brauerei Frohsinn, www.frohsinn-arbon.ch
- 8 Mostgalerie am Bodensee, www.mostgalerie.ch
- 9 Landgasthof Seelust, www.seelust.ch

Die Mostindien-Tour
Seit 2012 setzt sich das Mostindien-Projekt mit dem Begriff «Mostindien» und dessen Inhalten auseinander. Es wurde eine rund 200 Kilometer lange Velo- und E-Bike-Route konzipiert, die quer durch Mostindien verläuft – die sogenannte «Mostindien-Tour».

Die Mostindien-Partner liegen nahe der Mostindien-Tour, die durch zauberhafte Apfelmäntel führt und atemberaubende Aus-sichten auf den Bodensee gewährt. Start- bzw. Endpunkte der in vier Etappen aufgeteilten Rundtour sind Romanshorn, Salenstein, Frauenfeld und Bischofszell.

Der Velo- und E-Bike-Tourenführer «Mostindien erleben»
Im Sommer 2013 erschien dazu der **Velo- und E-Bike-Tourenführer «Mostindien erleben»**, in dem die Mostindien-Tour und -Partner thematisiert sind. Die Mostindien-Tour und die ausführlich beschriebenen Mostindien-Partner, allesamt kleine und auch grössere Bijoux der Region, sind im Kartenteil verortet und auch mit dem öffentlichen Verkehr und alleinsten besten erreichbar. Hintergrundwissen über die klassische Kulturgeschichte des Apfels, angereichert mit Rezepten passend zum Thema, erfreuen Kopf und Bauch gleicher-massen.

Der praktische Begleiter durch Mostindien

Der 216-seitige Velo- und E-Bike-Tourenführer «Mostindien erleben» ist im Buchhandel oder unter www.freizeitkarten.ch erhältlich. **Viel Spass beim Entdecken!**

www.mostindien-thurgau.ch



Ein Apfel geschenkt

Die Tobi Seeobst AG spendiert jedem/-r slowUpianer/-in einen Apfel. Das slowUp-OK bedankt sich recht herzlich für den Beitrag an den Energiehaus-halt, den Genuss und die Gesundheit der Teilnehmer. www.tobi-fruechte.ch

Tobi

Früchte mit Biss

Das Velo- und E-Bike-Erlebnis «Mostindien-Tour Thurgau» ist inklusive Gepäcktransport und drei Übernachtungen bei Ostschweiz Tourismus buchbar. Weitere Infos unter www.natourpur.ch



Mostindien erleben

Mit dem Velo auf den Spuren des Thurgauer Apfels

Tobi, Mostindien, Natourpur, etc.