



## 412'000 participants ont vibré lors d'un slowUp en 2023

A vélos, en rollers, à trottinette, en véhicules fantaisistes ou à pied, 412'000 amatrices et amateurs de sport et de loisirs ont répondu à l'invitation des 17 parcours slowUp sans trafic motorisé et bien sécurisés répartis dans toutes les parties de Suisse.

Le nouveau slowUp la Broye a conduit à travers les champs et dans des villages vivants et joliment décorés entre les centres historiques d'Estavayer-le-Lac et de Payerne.

Pour terminer la saison, le parcours du slowUp Zürichsee a de nouveau mené jusqu'à la place du Sechseläuten, en faisant office d'évènement annonçant les championnats du monde cyclistes et para-cyclistes de l'UCI à Zürich en 2024.

Du mouvement par sa propre force musculaire et la découverte d'une région attrayante dans une ambiance de fête populaire, telle est la recette qui fonctionne en Suisse depuis 23 ans et a pris pied également en France avec deux slowUp.

La saison 2023 des slowUp est terminée. Lors de 17 dimanches entre avril et septembre en Suisse, 412'000 participants (430'000 avec également 17 manifestations l'année dernière) se sont déplacés sur des parcours sans trafic motorisé et bien sécurisés. Une fois de plus, les régions se sont montrées sous leurs plus beaux atours, ont incité à une pause culinaire ainsi qu'au jeu et au plaisir. La France voisine a également recouru à cette recette à succès avec le 9ème slowUp Alsace sur sa Route du Vin et le 3ème slowUp Vallée de l'Ognon à la frontière entre les départements de Haute-Saône et du Doubs.

### Présentation rafraîchie et nouveautés régionales

Non seulement l'identité visuelle de slowUp a été renouvelée pour cette saison avec des logos adaptés, des affiches de couleurs et un nouveau site web, mais les régions ont aussi apporté quelques nouveautés.

Les fidèles assistant à toutes les manifestations ont pu se réjouir cette année avec la première du slowUp la Broye. Le 23 juillet, 20'000 participants y ont découvert de superbes paysages entre Estavayer-le-Lac et Payerne ainsi que leurs centres historiques. Les quelques montées ont été récompensées par de rapides descentes, des vues sur le lac ou un arrêt pour se rafraîchir dans les villages slowUp animés. Et bien quelques-uns ont couronné cette magnifique journée d'été par un bain dans le lac de Neuchâtel.

Au slowUp Bodensee Schweiz, le deuxième plus ancien de la série en Suisse avec ses 22 éditions, le parcours a passé pour la première fois par Muolen où un toit protecteur a accueilli les participants accourus malgré la pluie.

Nombreux sont ceux qui se sont réjouis et ont apprécié le prolongement du parcours du slowUp Zürichsee qui, pour la première fois depuis 2004, passait à nouveau par la place du Sechseläuten de Zurich, ville qui accueillera dans une année exactement les championnats de cyclisme et para-cyclisme de l'UCI. Les 41'000 participants de ce 24 septembre 2023 ont pu s'enflammer à l'avance

avec divers challenges pour petits et grands cyclistes. Un point final réussi de la saison 2023 des slowUp !

### **Des conditions météorologiques extrêmes défient les grandes manifestations**

Du point de vue météorologique, cette saison 2023 a réservé quelques défis. Les changements de temps et de températures parfois rapides ont mis à rude épreuve les comités d'organisation. Alors que pour certains les journées caniculaires ont nécessité des boissons fraîches en grandes quantités et des passages arrosés, il a fallu ailleurs prévoir des tentes et des repas chauds lors de dimanches avec des averses voire même une pluie continue.

Christian Friker, directeur de slowUp Suisse, tresse une couronne aux comités d'organisation: «Bien que les organisateurs régionaux soient expérimentés, de telles caprices du temps exigent de leur part un vrai tour de force à court terme avec de nombreuses heures supplémentaires». Heureusement qu'une bonne partie des slowUp s'est déroulée dans des conditions parfaites.

### **Instance responsable et partenaires de services depuis de nombreuses années, sponsors fidèles**

SuisseMobile, Promotion Santé Suisse et Suisse Tourisme constituent depuis toujours l'instance nationale responsable des slowUp. A côté, les partenaires nationaux bien rodés ont assuré aux participants de nombreuses distractions, divertissements et délasséments.

Ainsi le principal sponsor national Migros a offert un jeu de pêche et un quiz sur la durabilité. Swica, aussi principal sponsor national, a entretenu le suspense avec une roue de la fortune. Škoda a amusé les petits avec un cube géant et un bain de ballons. Avec la Suva, les plus grands ont pu apprendre et exercer comment tourner à gauche correctement. En route, les rencontres avec le petit cochon porte-bonheur de Valiant valaient la peine. Rivella et Jazz Apple ont distribué des rafraîchissements bienvenus. Et nimm2-Lachgummi a donné des douceurs-surprise.

Grâce au partenaire de services Rent a Bike, une vaste flotte de véhicules de location a pu être offerte à chaque slowUp pour permettre de s'y rendre confortablement en transports publics.

La Fondation Cerebral a soutenu la mise à disposition de vélos spéciaux et de WC accessibles en fauteuils roulants à la plupart des slowUp.

Les pros de Bike World ont remis en forme dans leurs "Help-Points" les vélos et rollers qui en avaient besoin pour poursuivre leur chemin.

Félicitations et remerciements aux comités d'organisation qui, avec les communes, associations, partenaires et nombreux bénévoles ont maintenu l'élan des slowUp qui sont l'une des plus grandes manifestations de sport populaire en Suisse.

Grâce aux partenaires nationaux, le concours de la saison a de nouveau été assorti de prix attrayants d'une valeur totale de plus de 10'000 francs, contribuant en retour à une forte participation car on pouvait y gagner un séjour à Davos pour toute la famille offert par Swica, des bons-cadeau de la Migros, un VTT de Bike World et encore bien d'autres prix.

**Les journées-découvertes slowUp en 2024** (sous réserve de modifications):

21 avril	Ticino
28 avril	Lac de Morat
5 mai	Werdenberg-Liechtenstein
12 mai	Solothurn-Buechibärg
26 mai	Schaffhausen-Hegau
2 juin	Valais
9 juin	Schwyz-Swiss Knife Valley
16 juin	Hochrhein
30 juin	Jura
7 juillet	Vallée de Joux
21 juillet	la Broye
11 août	Brugg Regio
18 août	Seetal
25 août	Bodensee Schweiz
1er septembre	Mountain Albula
8 septembre	Emmental-Oberaargau
15 septembre	Basel-Dreiland
29 septembre	Zürichsee

Et à l'étranger proche:

2 juin	Alsace
8 septembre	Vallée de l'Ognon

**Pour toute information:**

[www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)

**Indications pour les rédactions et les journalistes:**

[www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)

**Photos pour la presse** à télécharger via [www.slowUp.ch](http://www.slowUp.ch)-> Media & Downloads

**Contact pour les journalistes:**

Susi Schildknecht, Chargée de la communication slowUp Suisse

Tél. 079 605 32 84, [susi.schildknecht@bluewin.ch](mailto:susi.schildknecht@bluewin.ch)

Christian Friker, Directeur slowUp Suisse

Tél. 031 313 02 80, Tél. 078 767 07 68, [christian.friker@slowUp.ch](mailto:christian.friker@slowUp.ch)